PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FEDERICO GARCIA LORCA (IED) (FEDERICO GARCIA LORCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JAIME DARIO GARAVITO RAMIREZ**
3. FECHA:	2020-03-04	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ajusta diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del deporte.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Manifiesta creatividad en la ejecución de juegos y actividades deportivas que ha indagado o practicado en su comunidad	CONDICIÓN FÍSICA : Identifica los conceptos de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, y los experimenta por medio de la práctica de expresiones motrices, juegos, ejercicios y movimientos técnicos ajustados al centro de interés.	LÚDICA MOTRIZ : Se interesa por participar en juegos recreativos, lúdicos y deportivos, que estimulen la creatividad y la capacidad intelectual.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica que sus estados de ánimo y sus emociones afectan su desempeño en el desarrollo de juegos y ejercicios.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Participa en juegos libres, dirigidos y recreativos, conservando el respeto por sus compañeros y las normas de juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Vivencia relaciones de igualdad basadas en el respeto con compañeros y formadores.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Vivencia actitudes de valor y tolerancia en la resolución de conflictos en situaciones de juegos.			
TEMA : Formas jugadas			
SUBTEMAS : Formas jugadas			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado lista Explicación de la sesión Calentamiento Trote suave, calentamiento dirigido	Humanos, espacio físico	5 min 3min 12 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Juego lleva de cadena (desarrollo objetivo social). Por parejas se deben ubicar a 5m uno del otro luego pegarle al balón con el borde interno derecho y hacer el pase a su compañero luego con el pie izquierdo y así sucesivamente durante 10 minutos con un intervalo de 2 minutos y hacen cinco repeticiones Trabajo en espacios reducido 4X4 Partido de fútbol en un cuarto de cancha.	Humanos, balones, pito	8 min 52 min 25 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Trote suave y estiramiento por parejas	Humanos	10 min 5 min

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FEDERICO GARCIA LORCA			Nombre Instructor: JAIME DARIO GARAVITO RAMIREZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140914793	JOSE EFRAIN CUBIDES	Asistio
1119887272	YESI VALENTINA FERNANDEZ	Asistio
1025322794	JOHAN SEBASTIAN GAMBA	Asistio
1140917348	JHON ESNEIDER QUINTERO	Asistio
1022966643	KILVER JHOAN MARTINEZ	Asistio
1017062073	JHON ALEXANDER HINESTROZA	Asistio
1022962514	FAVER ALEXIS FERNANDEZ	Asistio
1028484403	KEVIN SANTIAGO ROMERO	Asistio
1141114492	LAURA VALENTINA BARRAGAN	Asistio
1000695250	NESLI YULIETH BELTRAN	Asistio
1011105944	YESID MODESTO	Asistio
1022943213	CRISTOFER ALEXANDER VALENCIA	Asistio
1025524125	YILMAR DAVID QUEJADA	Asistio